



NEWSLETTER

CLUB BALONCESTO ZARAGOZA

Temporada 2023-2023

Número: 7



FORMACIÓN ENTRENADORES



CHARLA CON I. ZUBIZARRETA



TECNIFICACIÓN NAVIDEÑA CBZ



GUILLE COLOM REFUERZO EBA

FOTO DE LA #FAMILIACBZ TEMPORADA 2022-2023

Los 24 equipos y las 2 escuelas de iniciación que integran nuestra cantera rojilla se dieron cita en el Pabellón Príncipe Felipe para realizar la foto de familia, individual y de equipo.





CHARLA MARCOTRAN. IÑAKI ZUBIZARRETA

El pasado lunes 19 de Diciembre arrancó con la nueva iniciativa de las charlas formativas para jugadores, familias y técnicos. Es difícil empezar de mejor manera ya que contamos con un patrocinador de la talla de MARCOTRAN, empresa de logística y transporte internacional y nacional de mercancías, con más de 30 años de experiencia al que agradecemos el apoyo incondicional al Club. Por otro lado, fue todo un lujo contar con el apoyo logístico de DKV, que nos abrió las puertas de su casa para poder desarrollar la actividad. Y por supuesto, tuvimos la suerte de disfrutar de un ponente de auténtico lujo y muy conocido para la familia CBZ y para los amantes del baloncesto, IÑAKI ZUBIZARRETA exjugador profesional de baloncesto, miembro de nuestro equipo ACB Amway Zaragoza en las temporadas 94-95 y 95-96. Iñaki nos contó de forma magistral su impactante experiencia personal en relación con el bullying, Nos regaló una enriquecedora y directa ponencia, cargada de mensaje en torno al acoso escolar donde quedó de manifiesto que todos somos responsables. Hoy estamos más preparados frente a este problema de máxima importancia y desgraciadamente a la orden del día.



Joining Continents
a **Marcotran** Group Company





GUILLE COLOM: REFUERZO DE LUJO LIGA EBA

En forma de regalo de Navidad el andorrano Guille Colom, que las últimas seis temporadas militó en el Morabanc de ACB, se incorpora a nuestro equipo de Liga EBA. En su debut el pasado 17 de Diciembre en el derbi aragonés contra Patria Hispana Almozara ya dio muestras de la calidad, el descaro y la experiencia que atesora firmando 14 puntos, 10 rebotes, 3 asistencias y 5 faltas recibidas para un total de 22 créditos de valoración. Sin duda, el menor de los Colom es un refuerzo de lujo para la plantilla de David Valero tan mermada por las bajas en este primer tramo de la temporada. Ilusionados con seguir disfrutando de todo el talento que puede ofrecer tras su primera actuación llega el parón navideño, un periodo estupendo para terminar de acoplarse al equipo.



MONCAYITO VISTA LAS OFICINAS DE KALIBO



Nuestro amigo Moncayito visitó recientemente a nuestros amigos de Kalibo. La mascota de CBZ fue uno más en la oficina, se tomó un café y resolvió algunas dudas que tenía acerca de sus pólizas. ¿Quieres verlo con tus propios ojos? Pincha en la imagen para disfrutar del vídeo del encuentro.



TECNIFICACIÓN NAVIDAD

Nacen las jornadas de tecnificación navideña CBZ. Dirigido a jugadores/as del club que quieran realizar un trabajo específico para perfeccionar y ampliar recursos. Los bloques de trabajo que se desarrollarán serán:

Técnica individual, preparación física adaptada, vídeo análisis del juego y específicos de tiro. También contaremos con una dinámica de grupo y con alguna visita sorpresa. En horario matinal (de 9:00 a 13:00 horas), con dos turnos a elegir, grupos separados por edades y niveles entre nuestras dos instalaciones, almuerzo incluido y un precio anticrisis. Últimas plazas disponibles. [Inscripción on-line.](#)

TECNIFICACIÓN NAVIDADES

TURNO 1: 27 AL 30 DE DICIEMBRE
TURNO 2: 2 AL 5 DE ENERO

DE 9:00 A 13:00 HORAS

PAB. ESCUELA ARTE IBERNANIMES Y ALEMINES
PAB. MUDÉJAR (PREINFANTILES, INFANTILES, CADETES Y JUNIORS)

- TÉCNICA INDIVIDUAL
- PREPARACIÓN FÍSICA
- VÍDEO ANÁLISIS
- TRABAJO ESPECÍFICO DE TIRO

PRECIO: 50€



NUEVA FORMACIÓN DE ENTRENADORES CBZ

Alex Cebrián y Rubén Sarvisé serán los encargados de completar la nueva formación para los técnicos CBZ. Todo un lujo poder disfrutar de ellos y aprender de sus contrastados conocimientos. Por un lado, Alex Cebrián, uno de los mejores técnicos

que ha dado el baloncesto aragonés hablará y trabajará con varios de nuestros jugadores/as sobre "ejercicios y dinámicas de entrenamiento que ayudan a incrementar ritmo de juego, en ataque y defensa". Por su parte, nuestro amigo y psicólogo deportivo Rubén Sarvisé, nos ilustrará sobre diferentes metodologías y dinámicas de grupo para mejorar la cohesión y la cooperación en un equipo.

Club Baloncesto Zaragoza
AZULEJOS MONCAYO

FORMACIÓN ENTRENADORES CBZ

DOMINGO 8 DE ENERO · PABELLÓN MUDÉJAR

RUBÉN SARVISÉ

ÁLEX CEBRIÁN



Confía en el verde

JUNTOS SEGUIMOS ADELANTE



GRAN PAPEL DEL ALEVÍN MASC EN SABADELL

Los pupilos de Jesús Laborda y Hugo Oliván disputaron del 8 al 10 de Diciembre en Sabadell el prestigioso Torneo Top BKT, midiéndose a grandes canteras del panorama nacional y cuajando un gran papel. Finalizaron en un meritorio 6º puesto con un balance de 3 victorias y 2 derrotas y se trajeron a Zaragoza el trofeo Fair Play. Sin duda, una experiencia que no olvidarán y que enriquecerá su progresión deportiva.

TORNEO TOP BASKET

CIUDAD DE SABADELL DEL 8 AL 10 DICIEMBRE

GRUPO A	GRUPO B
JOVENTUT BADALONA	SABADELL BQ VALLÈS
AZULEJOS MONCAYO CBZ	CB ALMEDA
BÀSQUET GIRONA	CB GRANOLLERS
BÀSQUET POLLENÇA	EASO SBT
GRUPO C	GRUPO D
CBL HOSPITALET	EBG MÁLAGA
BARÇA	UE MATARÓ
LA SALLE PALMA	BASQUET MANRESA
SANT NICOLAU	SANT FELIUENC



RESULTADOS

- 39 Girona
- 47 CBZ
- 58 CBZ
- 55 Pollença
- 96 Joventut
- 35 CBZ
- 69 CBZ
- 59 UE Mataró
- 54 Sabadell
- 25 CBZ

**PROFESIONALES
A LA ALTURA
DEL CLIENTE**





AMBIENTAZO EN LA FIESTA NAVIDAD ESCUELAS

El pasado domingo 18 de Diciembre se dieron cita en nuestra instalación CDM Mudéjar los casi 60 peques de nuestras escuelas de iniciación para disfrutar de la Fiesta de Navidad. Contamos con la visita de nuestros amigos y amigas del colegio Liceo Europa y del club Old School Basket.

Como no podía ser de otro modo, nuestra querida mascota Moncayito no quiso perderse la emocionante cita y fue la sensación tanto en la pista como en la grada. Disfrutamos del gran ambiente vivido con divertidos partidos y llenos de aplausos de los papis y mamis que también nos acompañaron en una entretenida jornada. Finalizamos con una foto de familia para felicitar las fiestas y unas chuches para terminar con mejor sabor de boca si cabe.

¡¡Deseando disfrutar de la próxima fiesta!!



**MOTOS ELÉCTRICAS
Y DE GASOLINA**



Calle Ricla 11



976 28 47 58

SCOOTER



CONOCEMOS MEJOR A... MARCO GARCÍA



**MARCO
GARCÍA**

CAD MASC "08"

ESCOLTA

05/02/2008

1. ¿Qué es lo que más te gusta del baloncesto?

Lo que más me gusta del baloncesto es que al ser un deporte de equipo no puedes ganar un partido haciendo la guerra por tu cuenta, tienes que apoyarte en tus compañeros para poder ganar o conseguir grandes cosas. Otra cosa que también me apasiona es que el baloncesto es un deporte en el que valores como la deportividad, el compañerismo y la amistad están a flor de piel ya que sin ellos nunca vas a ser un buen jugador de baloncesto y son necesarios para el buen clima y en el equipo.

2. ¿Qué dorsal llevas en la camiseta? ¿Por qué?

En la camiseta llevo el número 13 porque es un número que me gusta mucho y además es el único número que he llevado desde que juego al baloncesto, que es desde que tenía 3 años.

3. ¿Cuál es tu jugador de baloncesto favorito?

Mi jugador de baloncesto favorito es Ricky Rubio ya que además de ser un gran jugador en cuanto a nivel baloncestístico me parece un jugador muy humilde y una gran persona ya que cuando alguien necesita ayuda, siempre la ofrece.

4. ¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre? En mi tiempo libre me gusta ver series y películas. También me gusta mucho escuchar música.

5. Series y/o películas favoritas. "La que se avecina" y una que va sobre customization de coches llamada "West Coast Customs" y mis películas favoritas son "El equipo redentor" y "Le Mans '66"

6. Canción que pondrías en el vestuario antes de un partido. No pondría una canción como tal, sino que pondría música de dos géneros distintos, reguetón o música tecno ya que me parece que puede motivar muy bien antes de un partido.



CONOCEMOS MEJOR A... MARCO GARCÍA

7. ¿Cuál es el plato de comida que más te gusta? Tagliatelle con tomate y chistorra

8. Si te tuvieses que comprar unas zapatillas de baloncesto, ¿cuáles serían y de qué color? Me compraría unas Curry 10 debido a que son unas zapatillas que uso ahora y me parecen las zapatillas más cómodas que he tenido y me las compraría de color azul ya que es mi color favorito y además me parece que a nivel estético quedarían muy bien con las dos equipaciones.

9. Cuenta una anécdota divertida que te haya ocurrido jugando al baloncesto.

Una gran anécdota que he tenido jugando al baloncesto ha sido que antes de estar en el CBZ jugaba en un equipo en el que mis compañeros, con el tiempo terminarían jugando en vez de conmigo contra mí y es una cosa que siempre te hace ilusión.

10. ¿Qué equipación te gusta más? La azul porque me parece una equipación súper estética y llamativa y creo que es de las mejores equipaciones de toda la liga.



TATÍN
by Grupo Rocafort
CAFETERÍA - RESTAURANTE

JALOS



Grupo Rocafort

MAMÁ CARMINA
RESTAURANTE

EL INVERNADERO
By Mamá Carmina

VILLA GOMÁ
ZARAGOZA JacR

Let's Play



MULO
VERMUT & TAPAS

villa hermosa
CATERING

HOTEL DON FIDEL
CUARTE DE HUERVA
**

CUOCO

PATROCINADORES Y COLABORADORES

AZULEJOS MONCAYO



CLUB BALONCESTO ZARAGOZA



ARTAL



Universidad
Zaragoza



ESCUELA DE
ARTE DE
ZARAGOZA

DKV



Servicios Integrales
Cuarte, S.L.



Centro Dental Torres



echeman

mantenimientos

SCOOTER

Motos eléctricas y de gasolina.



marín ascensores

2000, s.l.

mhlsports

pasión por el deporte

formación
CPA **SALDUIE**
GRUPO SANVALERO

DASIT

SISTEMAS DE SEGURIDAD



podoactiva

PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA

MAS

PREVENCIÓN

Docustore

ormamail

GRUPO ARASIM2000

Editorial Acribia, S.A.

GRUPAUTO

CENTROS DE FORMACIÓN VIAL

VEOLIA

RUBIO

ASESORÍA GESTORÍA

BELLVIS

ESI Soluciones

embou

#conectando #Aragón

kalibo

CORREDURÍA DE SEGUROS



esic

Business & Marketing School



Si olvidas tu historia, olvidas quién eres.